



## **Burnout Auszeit**

### **Ein Angebot an Menschen, die an einem Burnout-Syndrom leiden und Zeit zur Regeneration brauchen.**

Salzburg (16.06.2009) – Die kürzlich an den Start gegangene Onlineplattform burnout.net rief diese Woche ein brandneues, innovatives Produkt ins Leben: die Burnout-Auszeit. Das Paket bietet Burnout-Betroffenen ein auf ihre individuelle Situation zugeschnittenes Programm. Teilnehmer lernen im Rahmen eines zweiwöchigen Aufenthalts sich vor inneren und äußeren Stressoren zu schützen. Regeneration und Erholung stehen dabei im Zentrum. Mit Hilfe von ExpertInnen werden konkrete Maßnahmen umgesetzt, die Körper und der Seele helfen, wieder ins Gleichgewicht zu kommen.

„Die neuen sozialen Kontakte zu ähnlich Betroffenen aus der Gruppe werden Teil eines schützenden Netzwerkes für die Zeit nach der Auszeit.“ erklärt Dr. Eduard Czamlar, Neurologe und Mitbegründer von burnout.net.

Der Aufenthalt findet in gediegenem Ambiente eines Wellnesshotels statt und beinhaltet unter anderem:

- Ein großzügiges Gesundheits-, Wellness - und Fitnessangebot der hauseigenen Therme
- Tägliche Gruppen- und Einzelarbeit mit Ärzten und PsychologInnen
- Informationen bezüglich Stress und Stressabbau
- Entspannung und Regeneration fördernde Meditationsübungen
- Vermittlung eines, der Lebens - und Arbeitsbalance dienenden, Zeit - und Ressourcenmanagements

## **Über burnout.net:**

Burnout.net versteht sich als interdisziplinäres Netzwerk zu den Themen Burnoutforschung, Burnoutinformation, Burnoutprävention und Burnoutbehandlung. Wir sind der Meinung, dass BURNOUT nicht nur eine der häufigsten psychosomatischen Erkrankungen (Stichwort Volkskrankheit) in Europa ist, sondern der bestehende medizinische und soziale Versorgungsapparat für viele Betroffene ein ungeeigneter bzw. sehr steiniger Weg in einer Phase der Schwäche ist.

Burnout.net hat sich einer nachhaltigen Informationspolitik sowie hochqualitativen und nachhaltigen Behandlungsmethoden auf wissenschaftlich fundierter, privatmedizinischer Ebene verschrieben, die weit über eine temporäre Symptombehandlung hinausgehen und das multikausale Problem an der Wurzel analysieren bzw. ihm gegensteuern. Unsere erfahrenen Experten aus den unterschiedlichsten Bereichen sind dabei bemüht das bestmögliche Ergebnis für jeden einzelnen Kunden (Burnoutprävention) bzw. Patienten (Burnoutbehandlung) aufgrund seiner persönlichen Bedürfnisse zu erzielen.

Die Informationen dürfen auf keinen Fall als Ersatz für professionelle Beratung oder Behandlung durch ausgebildete und anerkannte Ärzte angesehen werden. Der Inhalt von burnout.net kann und darf nicht verwendet werden, um eigenständig Diagnosen zu stellen oder Behandlungen zu beginnen.

## **Weitere Informationen:**

<http://www.burnout.net>

Ansprechpartner: Klaus Forsthofer, MBA

E-Mail: [info@burnout.net](mailto:info@burnout.net)